

Ateliers Périnée et Mouvement 2024-2025
Bulletin d'inscription

O Je Souhaite m'inscrire à l'atelier découverte samedi 09 novembre 11h-12h, je règle la somme de 10€

O Je souhaite m'inscrire dès maintenant aux ateliers ABCD, j'ajoute 4 chèques de 30 euros. Dans tous les cas, j'ajoute également un chèque de 15 euros, qui sera restitué à la fin des ateliers : il ne sera encaissé qu'en cas d'absence de votre part, à la place des 30 euros.

Cependant, votre présence est indispensable sur les 5 séances (découverte+ABCD) afin d'en profiter au mieux !

Règlements chèques/espèces à l'ordre de Sophie Durremberger.

.....

Récap :

Lieu des ateliers:

Espace Maia 355 rue Victor Hugo, Parc d'activités Bertel, n°19, 76300 Sotteville-lès-Rouen

Dates : samedi 09 novembre 11h-12h atelier découverte

Samedis 23 nov, 07 déc, 11 et 25 janvier, 10h-11h45 modules ABCD

Tenue : souple et confortable. Vous pouvez emmener votre tapis de yoga si vous en avez un.

Pour me joindre : 06 30 10 06 32/ contact@lessoleilsinterieurs.com